



COVID-19 Y LOS NIÑOS: INFORMACIÓN PARA LAS FAMILIAS

Según llega el Otoño y algunas escuelas re-abren, posiblemente esté preocupado que su hijo contraiga COVID-19, la enfermedad respiratoria causada por coronavirus.

Para disminuir sus preocupaciones, este recurso provee información acerca de:

- Los síntomas de COVID-19 en los niños
- Lo que debe hacer si su hijo tiene síntomas.
- Recursos confiables para obtener información adicional.
- Medidas de seguridad para prevenir la propagación de COVID-19.

Primero, unas buenas noticias acerca de COVID-19 en los niños

Hasta la fecha, el número de niños cuyo examen ha salido positivo para COVID-19 ha sido bastante bajo y menos niños han sido hospitalizados debido al virus.

La mayoría de los casos positivos no tienen síntomas

La mayoría de los niños cuyo examen salió positivo no tienen síntomas y realizaron el examen solamente porque:

- Sus padres estaban preocupados.
- Ellos tuvieron contacto con alguien quien tuvo el virus.

- El examen para COVID-19 fue requerido antes que el niño tuviera un procedimiento médico.

Los niños con problemas de salud como problemas con el corazón o pulmones, diabetes, sistemas inmunes comprometidos y obesidad corren un riesgo más alto a contraer el virus, pero el riesgo sigue siendo muy bajo.

LOS SÍNTOMAS DE COVID-19 EN LOS NIÑOS

En los niños, los síntomas usualmente son leves y el virus se presenta como cualquier otra enfermedad rutina en la niñez.

La mayoría de los síntomas comunes son:

- Malestar en la garganta
- Congestión nasal
- Fluidez en la nariz
- Leve tos
- Dolores de cabeza
- Dolores del cuerpo
- Vómito
- Diarrea
- Fiebre

Si usted está preocupado acerca de su hijo, contacte al consultorio de su pediatra. Ellos pueden determinar si es necesario sacar una cita para un reviso en persona

o por telesalud y proveen consejo e instrucción sobre el cuidado en el hogar y el tratamiento, información acerca del examen para COVID-19 y los sitios que ofrecen el examen.

Si su hijo demuestra alguno de los síntomas escritos abajo, llame a su pediatra o busque atención médica.

- Una fiebre alta
- Fiebre que dura más de cinco días
- Falta de aire; dificultad para respirar
- Confusión

RECURSOS CONFIABLES

Para más información acerca de COVID-19, visite estos sitios web:

- **Centros para el Control y Prevención de Enfermedades:**
www.cdc.gov/coronavirus

Nota: Puede seleccionar otros idiomas en el sitio web

- **Academia Pediátrica Norteamericana:**
www.healthychildren.org/covid-19

Nota: Puede seleccionar español en el sitio web

- **UK HealthCare:**
ukhealthcare.uky.edu/covid-19



PROTEGIENDO A SU HIJO DE COVID-19

Los tapabocas detienen la propagación

Se ha comprobado que los tapabocas que cubren la nariz y la boca son eficaces en detener la propagación del virus. Los tapabocas captan las gotas del aerosol de la boca y la nariz cuando un niño habla, ríe, toce, estornuda, o canta. Aquellas gotas son el método principal para la propagación del virus. Los tapabocas también pueden protegerlo de las gotas respiratorias expulsadas por aquellos a nuestros alrededores.



Sitios donde debe usar tapabocas

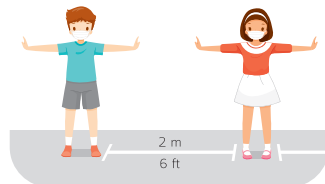
Debe usar los tapabocas en los sitios públicos cuando no pueda mantener la distancia como en los mercados, tiendas de compras, restaurantes, y escuelas. También debe usarlos durante las reuniones con la familia como fiestas de cumpleaños. Se han confirmado casos positivos después de reunirse.

Permita que su hijo seleccione un tapabocas

Si su hijo no quiere usar un tapabocas, anímelo al usted usar uno. Usted también puede pedirle que seleccione un tapabocas que sea cómodo. Los niños de cualquier edad pueden usar un tapabocas con seguridad pero puede ser impráctico que un infante o niño pequeño lo use.

Mantenga una distancia saludable; afuera es más seguro que adentro

Anime a sus hijos a que mantengan una distancia de 3 metros de otras



personas. Esto ayuda a visualizar la distancia, use objetos conocidos, como una bicicleta o carrito para el mandado. Es más difícil que el virus se propague al estar afuera. Lo más posible, hagan actividades afuera.

Lávese las manos correctamente y frecuentemente

Anime a los niños a que se laven sus manos por 20 segundos (cantando el abecedario dos veces) con jabón y agua tibia. Al no tener agua, use desinfectante con base de alcohol.



Asegúrese que ellos se laven:

- Antes de comer alimentos y botanas.
- Después de usar el baño.
- Después de jugar afuera o con otros niños.
- Al regresar de la tienda, restaurantes, escuela, etc.
- Cuando tenga las manos sucias.

Mantenga las superficies limpias

Debe limpiar las superficies duras y frecuentemente tocadas, incluyendo chapas, mostradores, llaves de agua, y controles remotos, con desinfectantes para el hogar. Lave la ropa de cama de los niños y muñecos de peluche con el agua más templada según recomendada por la compañía del producto.

Sea un buen modelo

Los niños copian a los padres. Si usted usa un tapabocas, mantiene la distancia, y lava sus manos con frecuencia, existe la probabilidad que su hijo también lo haga.



El Hospital Kentucky Children se compromete a proveer el mejor cuidado posible, para los niños al igual que las familias. A nivel nacional en las áreas ortopédicas y cuidado del corazón, y como el único nivel I de traumatología pediátrica y nivel IV para el cuidado intensivo en neonatología, el Hospital puede proveer el nivel más alto para el cuidado de los pacientes jóvenes, cerca de sus domicilios. Para obtener más información, visite ukhealthcare.com/kch. Para programar una cita o encontrar un médico en el Hospital Kentucky Children, por favor llame a Health Connections al 859-257-1000 o al número gratuito al 800-333-8874.

Información de los recursos: Sean McTigue, MD, Director médico para la Prevención y Control de Infecciones Pediátricas en UK HealthCare; los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades; y la Academia Pediátrica Norteamericana.

M21-0140 | August 2020